

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: вторник

" 19 " 03 2024 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6,4	14,04	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11,10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	25,42	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>10,2</b>	<b>5</b>	<b>47,3</b>	<b>275,2</b>	<b>4,7</b>			
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	1,3	3,3	6,3	60	0,6	140	18,63	
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1,4а	11,93	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,1	16,7	23,7	318	2,3	259	59,38	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11,10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>21,3</b>	<b>23,5</b>	<b>49,8</b>	<b>507</b>	<b>4,8</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>31,5</b>	<b>28,5</b>	<b>97,1</b>	<b>782</b>	<b>9,5</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*